



Delavska ulica 1  
4270 Jesenice

Telefon: **+386 4 58 33 800**

E-pošta: **vgc@lu-jesenice.net**

Spletna stran: **www.lu-jesenice.net**



**Tedensko obveščanje o aktivnostih  
Večgeneracijskega centra Ljudske univerze Jesenice  
preko Četrтковih novičk!**

*Postanite njihov prejemnik tudi vi -  
pišite nam na: [vgc@lu-jesenice.net](mailto:vgc@lu-jesenice.net).*

VEČGENERACIJSKI CENTER LJUDSKE UNIVERZE JESENICE

## SOCIALNO VKLJUČEVANJE STAREJŠIH IN MLADIH



**RAZVOJ IN IZVAJANJE PROGRAMA  
SOCIALNEGA VKLJUČEVANJA  
RANLJIVIH STAREJŠIH IN MLADIH**

Projekt sofinancirata Republika Slovenija in  
Evropska unija iz Evropskega sklada za  
regionalni razvoj.

# PREDSTAVITEV AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA LJUDSKE UNIVERZE JESENICE

**PREDAVANJA IN DELAVNICE:**  
medosebni odnosi, osebnostna rast,  
meditacija, skrb za zdravje ...

JESENICE



**KULINARIČNE DELAVNICE**  
Priprava raznih kulinarčnih dobrot z namenom ohranjanja avtohtonih slovenskih jedi in spoznavanja kulinarike drugih držav.

**NEFORMALNA DRUŽENJA**  
Petje ljudskih pesmi, rodoslovne delavnice, pogovorne urice v slovenščini, igranje miselnih iger, učna pomoč ...

**TEČAJI TUJIH JEZIKOV**  
Usvajanje osnov tujih jezikov (italijanščine, ruščine ...) v najpogostejših vsakodnevnik situacijah.



**DELAVNICE KVAČKANJA**  
Igra za naše prste, domišljijo in možgane, ki je primerna in dovolj enostavna za ljudi vseh starosti.

ŽIROVNICA



**TEČAJ PAMETNIH TELEFONOV IN RAČUNALNIŠTVA**

Uporaba pametnih naprav ter nastavitve Google računa, e-pošte, Google aplikacij, SIGEN-CA, eUprava, storitve eZdravja ...

**KREATIVNE DELAVNICE** z uporabo različnih tehnik likovnega ustvarjanja.

Optimalno stanje obraza je ključnega pomena za naše zdravje, videz, energijo, fizični, duhovni in mentalni razvoj. Zato zanj skrbimo tudi s treningom, **OBRAZNO JOGO**.

KRANJSKA GORA



**DELAVNICE ŠIVANJA**, kjer se boste lahko naučili predelati stara, že odslužena oblačila v nova ali pa iz njih izdelati modne dodatke ali dodatke za dom.

